

Sponsoring

Die Veranstaltung findet statt mit freundlicher Unterstützung von:



Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da.

Für mehr Informationen rufen Sie uns gerne an.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Über eine Anmeldung an

krebsberatung.zs@srh oder

T 03681 35-6530

würden wir uns für die Planung freuen,
sie ist jedoch nicht erforderlich.

srh

Leidenschaft
fürs Leben.

SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen

Gut in Balance

3. Krebsaktionstag

Feriendorf Auenland, Waffenrod

14. Mai 2024, 09:30 – 15:00 Uhr



Koordinatorin
Nicole Bauersachs
nicole.bauersachs@srh.de



Psychologin
Laura Schacht
laura.schacht@srh.de



Psychologin
Susann Weiner
susann.weiner@srh.de



Sozialpädagogin
Anna-Lena Schlott
anna-lena.schlott@srh.de

Grußwort

In unserem dritten Jahr nach Gründung der SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen möchten Sie die Mitarbeiterinnen zu einem Aktionstag unter dem Motto „Gut in Balance“ recht herzlich einladen.

Die Veranstaltung findet wieder im Feriendorf Auenland in Eisfeld / OT Waffenrod-Hinterrod am 14. Mai 2024, in der Zeit von 9:30 bis 15:30 Uhr statt. Für Erfrischung und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Es erwarten Sie vier Fachvorträge, Informationsstände sowie zahlreiche Workshops zum Mitmachen, Ausprobieren, Entspannen, sich informieren und sich einfach etwas Gutes tun.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Über eine Anmeldung per E-Mail an krebsberatung.zs@srh oder telefonisch unter 03681 356530 würden wir uns für die Planung freuen, sie ist jedoch nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen regen Austausch!

Ihr Team
der SRH Krebsberatungsstelle
Südthüringen

Programm

09:30 Uhr	Ankommen und Begrüßung
10:00 Uhr	Eröffnung
10:15 Uhr	Vortrag 1: Krebspatienten mit Fatigue: Was kann ich gegen Erschöpfung im Alltag tun? Dr. phil. Dipl.-Psych. Kristin Wenzel, SRH Zentralklinikum Suhl
10:45 Uhr	Vortrag 2: Neue Therapien – Immuntherapie / Hormontherapie Dr. Uwe Rhein, Zentrumsleiter Brustkrebszentrum Suhl, SRH Zentralklinikum Suhl
11:15 Uhr	Workshop 1: Ressourcen stärken Dipl. Psych. Susann Weiner, M.Sc. Laura Schacht, Psychologinnen und Psychoonkologinnen, SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen Yin Yoga – Die Lunge – Lebenskraft für den gesamten Körper Daniela Hermann, Physiotherapeutin, Osteopathin Freie Linie- ein spielerischer Einstieg in die Kunst des Skizzierens in der Natur Nadine Demharter (B.A.) Kunsttherapeutin Kreatives Schreiben – Ausdruck für Erlebtes finden und Auszeiten nehmen Laura Simon, M.A. Sozialpädagogik
12:00 Uhr	Mittagspause
13:00 Uhr	Vortrag 3: Komplementärmedizin – Wie kann ich mich in einer Krebserkrankung noch stärken? Janine Lorek, OÄ Strahlenklinik, SRH Zentralklinikum Suhl
13:30 Uhr	Vortrag 4: Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung Wolfgang Moers, Kontaktstelle Vorsorge Hildburghausen
14:00 Uhr	Workshop 2: Waldbaden Sabrina Lapp-Baumbach, zertifizierte medizinisch-therapeutische Wald- und Naturgesundheits-trainerin Gesunde kleine Snacks einfach gemacht Maria Voigt, Ernährungstherapeutin Komplementärmedizin – Wie kann ich mich in einer Krebserkrankung noch stärken? Janine Lorek, OÄ Strahlenklinik, SRH Zentralklinikum Suhl Gute Versorgung vorbereiten Wolfgang Moers, Kontaktstelle Vorsorge Hildburghausen
15:00 Uhr	Verabschiedung