

Unser Team



Koordinatorin
Nicole Bauersachs
nicole.bauersachs@srh.de



Psychologin & Psychoonkologin
Susann Weiner
susann.weiner@srh.de



Psychologin
Katrin Hüttl
katrin.huettl@srh.de



Sozialarbeiterin & Psychoonkologin
Anna-Lena Schlott
anna-lena.schlott@srh.de



Sozialpädagogin & Psychoonkologin
Sabine Berschneider
sabine.berschneider@srh.de

SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen

**Ihre Spende hilft,
unser Angebot für
Krebserkrankte und
Angehörige auszubauen.
Sagen Sie es gerne
weiter. Vielen Dank.**

Für unsere Arbeit sind wir auf finanzielle Zuwendungen angewiesen. Spendenquittungen stellen wir gerne aus. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Evangelische Bank eG
IBAN: DE85 5206 0410 0005 0106 59
BIC: GENODEF1EK1
Stichwort: Krebsberatung

Vielen Dank unseren institutionellen Förderern:



srh

Leidenschaft
fürs Leben.



SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen

**Ihre Spenden
bewirken Vieles!**

Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da.
Rufen Sie uns an
oder schreiben Sie uns.
SRH Krebsberatungsstelle
Südthüringen

Albert-Schweitzer-Straße 19
98527 Suhl

T +49 3681 35 6530

F +49 3681 35 6533

krebsberatung.zs@srh.de

Liebe Spenderinnen und Spender,

mit Ihrer Zuwendung machen Sie die Arbeit unserer unabhängigen ambulanten Krebsberatungsstelle für Erkrankte und Angehörige erst möglich. Dafür möchten wir Ihnen von Herzen Danke sagen – und einen kurzen Überblick über unsere Arbeit im Jahr 2024 geben.

Das Team unserer Beratungsstelle

In diesem Jahr durften wir nach Genehmigung der Mittel durch den Spitzenverband Bund der Krankenkassen (GKV) unsere Beratungsstelle um je eine halbe Stelle in der psychologischen Beratung sowie in der Sozialarbeit erweitern und zählen aktuell **3,3 Vollzeitkräfte**.

Unsere Beratungsarbeit

Gemeinsam haben wir **785 Stunden Beratungsarbeit** geleistet und **225 Klientinnen und Klienten betreut**.

- Zwei Drittel von ihnen waren Frauen
- Zu drei Vierteln haben wir von Krebs Betroffene betreut
- Rund zehn Prozent der von uns betreuten sind Partnerin oder Partner eine/r Erkrankten
- Daneben betreuten wir Kinder oder Eltern von Erkrankten, berieten aber auch Geschwister oder Freunde

Die Schwerpunkte unserer Beratung

Die Schwerpunkte unserer Beratung sind psychologischer und sozialer Natur. Sie teilen sich in unseren Aufzeichnungen exakt pari-pari auf. Hinzu kommen Beratungen im Sinne einer Krisenintervention, Paar- und Familienberatungen sowie Informations- und Kontaktvermittlungen.



Was wir in 2024 geschafft haben

Wir haben Außensprechstunden in Hildburghausen, Friedrichroda, Schmalkalden und Sonneberg etabliert und / oder ausgebaut. Weitere in Ilmenau und Arnstadt haben wir geplant.

- sieben **Workshops „Ernährung für Erwachsene“** mit der großartigen Ernährungstherapeutin Maria Voigt und jeweils acht Teilnehmern durften wir durchführen sowie
- einen Workshop **„Ernährung mit und für Kinder“** mit vier Betroffenen und fünf Jugendlichen
- drei Mal fand unsere **Kunsttherapie** statt zu den Themen „Innerer Raum“, „Farbkasten oder Farbexplosion“ und „Kreatives Arbeiten mit Kunstpostkarten“ mit jeweils acht Teilnehmern
- mit unserem **3. Krebs-Aktionstag** in der Kulturscheune Waffenrod erreichten wir ca. 75 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Mit **Vorträgen** bei Selbsthilfegruppen und Institutionen sowie bei Veranstaltungen stärkten wir unsere regionale Vernetzung und Bekanntheit

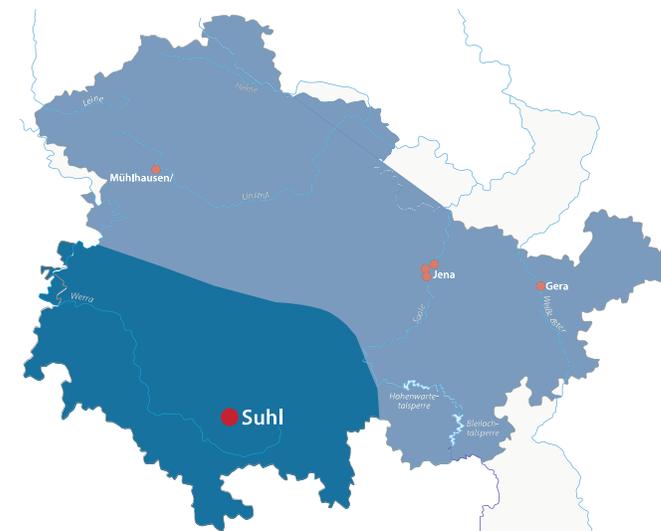
Für 2025 haben wir viel vor

Wenn wir einen Blick ins aktuelle **Jahr 2025** wagen, möchten wir unsere solide Arbeit weiter verstetigen und noch mehr Betroffenen zugänglich machen. Dazu planen wir:

- **Außensprechstunden in Arnstadt und Ilmenau** ab Juni 2025
- Workshops **„Waldbaden“** seit April 2025
- Ein **Café-Format:** „Leicht gesagt – Café auch für schwere Themen“ ab Juli 2025 in unserer Beratungsstelle
- Unseren **4. Aktionstag** am 16. September 2025 in Waffenrod
- Unsere **Fortbildung** zum Entspannungstrainer und die Weiterbildung Systemische Psychoonkologie sowie
- Die Fortführung unserer Ernährungsworkshops

Beratungslandschaft in Thüringen

In Thüringen gibt es aktuell sechs von der GKV geförderte und anerkannte Beratungsstelle. Drei von ihnen alleine in Jena, eine in Gera, eine in Mühlhausen – und uns in Suhl. Wir decken mit unserer Arbeit grob eine Fläche von rund 4.000 km² mit rund 450.000 Einwohner ab.



Finanzierung der ambulanten Krebsberatungsstellen

Die Finanzierung der Beratungsstellen ist gesetzlich geregelt. 80 Prozent der Kosten werden durch den Spitzenverband Bund der Krankenkassen und den Verband der privaten Krankenversicherungen getragen. 15 Prozent der Kosten übernimmt der Freistaat Thüringen und fünf Prozent müssen durch Spenden gedeckt werden.

Wir danken unseren größten Spendern 2024:

- Sparda Bank Berlin - 15.000 €
- Maier GmbH & Co. KG Präzisionstechnik, Hildburghausen - 2.500 €
- Landespolizeidirektion Suhl - 1.100 €
- VR Automotive Dichtungssysteme GmbH, Auengrund - 500 €
- Hausemann GmbH, Suhl - 500 €
- Sanitätshaus Waletzko, Suhl - 500 €
- Krematorium Südthüringen, Meiningen - 500 €
- GKT Gräfenthaler Kunststoff GmbH, Gräfenthal - 250 €
- Friseur am Markt, Hildburghausen - 200 €
- Elektro Köllmer, Zella-Mehlis - 100 €
- Wohnungsverwaltungs GmbH, Friedrichroda - 100 €
- Reisebüro Urlaubsparadies. Fr. Merseburger, Meiningen - 100 €
- Igel-Apotheke, Neuhaus am Rennweg - 100 €
- Apotheke Ibenhain, Waltershausen - 100 €

Ebenso danken wir allen nicht namentlich genannten Spenderinnen und Spendern, egal ob privat oder als Unternehmen, für ihre großzügigen Zuwendungen.