

SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen

# Wir freuen uns über Ihre Spende

Für unsere Arbeit sind wir auf finanzielle Zuwendungen angewiesen. Spendenquittungen stellen wir gerne aus. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Evangelische Bank eG

IBAN: DE85 5206 0410 0005 0106 59

BIC: GENODEF1EK1

Stichwort: Krebsberatung

Wir werden gefördert von:



## Unsere Außensprechstunden

- **Hildburghausen:**  
immer am letzten Montag im Monat  
von 10:00 bis 12:30 Uhr, VHS Hildburghausen,  
Obere Marktstraße 44, 98646 Hildburghausen
- **Schmalkalden:**  
auf Anfrage
- **Sonneberg:**  
auf Anfrage
- **Friedrichroda:**  
im achtwöchigen Rhythmus und nach Vereinbarung,  
SRH Krankenhaus Waltershausen-Friedrichroda GmbH  
Reinhardtbrunner Straße 17, 99894 Friedrichroda
- **Arnstadt:**  
vierwöchiger Rhythmus, im Frauen- und Familienzentrum,  
Rankestraß 11, 99310 Arnstadt
- **Ilmenau:**  
4-wöchiger Rhythmus, Mehrgenerationenhaus,  
Wetzlaer Platz 2, 98693 Ilmenau

## Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da.  
Rufen Sie uns an  
oder schreiben Sie uns.  
SRH Krebsberatungsstelle  
Südthüringen  
Albert-Schweitzer-Straße 19  
98527 Suhl  
T +49 3681 35 6530  
F +49 3681 35 6533  
krebsberatung.zs@srh.de

srh

Leidenschaft  
fürs Leben.



SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen

Wir nehmen uns  
Zeit für Sie  
und Ihre Anliegen

# Umfassende Beratung und greifbare Unterstützung für Sie und Ihre Angehörigen

Die Diagnose einer Krebserkrankung bringt das bisherige Leben oft durcheinander. Viele Fragen stehen im Raum. Neben den körperlichen Veränderungen können Gefühle von Unsicherheit, Ängste oder Sorgen entstehen, die das Leben erschüttern. Der eigene Partner, Kinder, Angehörige und Freunde sind häufig mit belastet. Meist treten Fragen zur beruflichen Situation, zur Rente oder Rehabilitationsmaßnahmen auf. Oft ist es zunächst unklar, wie es weitergehen kann. Neuorientierung in mehreren Lebensbereichen wird nötig.

Das Team der Krebsberatungsstelle Südthüringen bietet Ihnen an, Sie auf Ihrem Weg zu beraten und zu begleiten. Wir nehmen uns Zeit für Sie – in allen Phasen der Erkrankung. Wir unterstützen Sie, damit Sie mehr Stabilität, Lebensqualität und Perspektiven entwickeln können. Dazu gehören auch Beratung und Information zu sozialrechtlichen Fragen.



## Wir beantworten sozialrechtliche Fragen

Eine Krebserkrankung bedeutet oftmals Veränderung. Fragen des Sozialrechts gehen mit diesen Veränderungen einher:

- Wo kann ich finanzielle Hilfen beantragen?
- Oder eine Rehabilitationsmaßnahme?
- Wie gelingt die berufliche Wiedereingliederung?
- Und woher erhalte ich einen Schwerbehindertenausweis?
- Welche Hilfen gibt es, damit mir die soziale Einbindung in die Gesellschaft mit der Erkrankung gelingt?

Zu diesen und vielen weiteren Fragen beraten Sie unsere Sozialpädagoginnen. Sie unterstützen Sie ganz konkret dabei, die richtigen Schritte zu gehen, füllen Anträge gemeinsam mit Ihnen aus und helfen bei Telefonaten mit den verschiedenen Ansprechpersonen, wenn gewünscht.

## Wir bieten Gesprächsmöglichkeiten für Betroffene und Angehörige

Wenn Sie sich jemanden zum Reden und Begleitung in dieser schwierigen Zeit wünschen, sind unsere Psychologinnen für Sie da.

- beim Umgang mit der Diagnose
- bei Entscheidungen rings um die Krebserkrankung
- bei der Bewältigung von Belastungen in der Behandlungsphase
- bei Ängsten und Sorgen
- bei Erschöpfung und Niedergeschlagenheit
- bei Sinnfragen rings um die Erkrankung
- bei Themen rund um Partnerschaft, Familie und Sexualität
- bei der Sorge um erkrankte Angehörige sowie Belastungen durch die Erkrankung der Angehörigen
- oder bei der Suche nach Entspannung sowie weiterführenden Angeboten, wie Selbsthilfegruppen

## Unser Team



Koordinatorin  
**Nicole Bauersachs**  
nicole.bauersachs@srh.de



Psychologin & Psychoonkologin  
**Susann Weiner**  
susann.weiner@srh.de



Psychologin  
**Katrin Hüttel**  
katrin.huettel@srh.de



Sozialarbeiterin & Psychoonkologin  
**Anna-Lena Schlott**  
anna-lena.schlott@srh.de



Sozialpädagogin & Psychoonkologin  
**Sabine Berschneider**  
sabine.berschneider@srh.de

## Unsere Erreichbarkeit

Um Ihre Anliegen in Ruhe besprechen zu können, würden wir gerne einen Termin in unserer Beratungsstelle mit Ihnen vereinbaren. Wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen möchten, erreichen Sie uns wochentags telefonisch. Falls wir Ihren Anruf nicht entgegennehmen können, rufen wir zeitnah, spätestens innerhalb von zwei Werktagen, zurück. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Auch auf diesem Weg melden wir uns innerhalb von zwei Werktagen.