



Leidenschaft  
fürs Leben.

### **Sie haben Fragen?**

Wir sind für Sie da. Für mehr Informationen rufen Sie uns gerne an.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.  
Über eine Anmeldung an

[krebsberatung.zs@srh](mailto:krebsberatung.zs@srh) oder  
T 03681 356530

würden wir uns für die Planung freuen,  
sie ist jedoch nicht erforderlich.

SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen

## **Was kann ich Gutes für mich tun? 2. Krebsaktionstag**

Feriendorf Auenland, Waffenrod  
26. Juni 2022, 9:00 – 15:00 Uhr



**Sozialpädagogin**  
**Anna-Lena Schlott**  
 anna-lena.schlott@srh.de



**Koordinatorin**  
**Nicole Bauersachs**  
 nicole.bauersachs@srh.de



**Psychologin**  
**Laura Schacht**  
 laura.schacht@srh.de



**Psychologin**  
**Susann Weiner**  
 susann.weiner@srh.de

# Grüßwort

Nachdem die Versorgungslücke geschlossen wurde und sich die neue SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen in der Region etabliert hat, möchten Sie die Mitarbeiterinnen zu einem Aktionstag unter dem Motto „Was kann ich Gutes für mich tun?“ recht herzlich einladen.

Die Veranstaltung findet wieder im Feriendorf Auenland in Eisfeld / OT Waffenrod-Hinterrod am 20. Juni 2023, in der Zeit von 9:00 bis 15:30 Uhr statt. Für Erfrischung und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Es erwarten Sie vier Fachvorträge, Informationsstände sowie zahlreiche Workshops zum Mitmachen, Ausprobieren, Entspannen, sich informieren und sich einfach etwas Gutes tun.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Über eine Anmeldung an krebsberatung.zs@srh oder 03681 356530 würden wir uns für die Planung freuen, sie ist jedoch nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen regen Austausch!

**Ihr Team der SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen**

# Programm

09:00 Uhr	<b>Ankommen und Begrüßung</b>
10:00 Uhr	<b>Eröffnung</b>
10:15 Uhr	<b>Vortrag 1: Wissen in der Strahlentherapie</b> Dr. med Ronny Kruschel, Chefarzt der Strahlentherapie, SRH Suhl
10:45 Uhr	<b>Vortrag 2: Schmerzbewältigung / Genusstraining</b> Anke Yousefi, Psychologin Zentrum für Schmerztherapie, SRH Suhl
11:15 Uhr	<b>Workshop 1:</b> <b>Mit Kindern über Krebs sprechen</b> Laura Schacht und Susann Weiner, Psychoonkologinnen, SRH Krebsberatungsstelle  <b>Schmerzbewältigung und Genusstraining</b> Anke Yousefi, Psychologin Tentrum für Schmerztherapie, SRH Suhl  <b>Fragen zur Strahlentherapie</b> Dr. med Ronny Kruschel, Chefarzt der Strahlentherapie, SRH Suhl  <b>Sanftes Yoga</b> Andrea Müller, Yogalehrerin, Fit Unlimited, Suhl
12:00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13:00 Uhr	<b>Vortrag 3: Risiken einer Mangelernährung bei Krebserkrankungen</b> Maria Voigt, Ernährungstherapeutin
13:30 Uhr	<b>Vortrag 4: Krebserkrankung und Partnerschaft</b> Theresa Richter, Sexualtherapeutin
14:00 Uhr	<b>Workshop 2:</b> <b>Krebserkrankung und Partnerschaft</b> Theresa Richter, Sexualtherapeutin  <b>Gesunde Ernährung in der Krebserkrankung</b> Maria Voigt, Ernährungstherapeutin  <b>Sanftes Yoga</b> Andrea Müller, Yogalehrerin, Fit Unlimited, Suhl  <b>Waldbaden</b> Doreen Sallmann, Allgemeinärztin, Onkologin
	Das Palliativnetz Südthüringen und das SAPV Team des Sozialwerkes Meiningen stehen während der Workshops in kleiner Runde an ihren Infoständen für Fragen bereit
15:00 Uhr	<b>Verabschiedung</b>