



Leidenschaft
fürs Leben.

**Sie haben Fragen?
Rufen Sie uns an
oder schreiben Sie uns.**
Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtsmedizin
Perinatalzentrum Level 2

T 03681 35-5353 (Kreißsaal)
www.zentralklinikum-suhl.de

SRH Zentralklinikum Suhl

**Wichtige Infos
rund um die Geburt**



Begleitung und Sicherheit rund um die Geburt

Ein sicheres Umfeld für die Geburt Deines Kindes bieten wir Dir 24 Stunden am Tag, jeden Tag im Jahr. In unseren drei Kreißsälen begleiten Hebammen Deine Geburt erfahren und fürsorglich. Im Hintergrund sind Fachärzte für Geburtshilfe, spezielle Geburtshilfe, Kinderheilkunde, Neugeborenenmedizin und Anästhesie rund um die Uhr verfügbar. Unsere Klinik ist als einzige in Südthüringen ein „Perinatalzentrum“ Level 2. Damit erfüllen wir einen der höchsten Standards in der Geburtshilfe für Risiko- und Frühgeburten.

Geburtsplanung

Mit etwa 36 Schwangerschaftswochen steht die Geburtsplanung an. Bitte melde Dich rechtzeitig an. Vor der Geburtsplanungssprechstunde besteht die Möglichkeit, Wünsche, Vorstellungen und Fragen mit einer Hebamme in der Hebammensprechstunde zu besprechen.

Wehen oder Blasensprung

Bitte komme bei regelmäßigen Wehen oder einem Blasensprung direkt in den Kreißsaal auf Ebene 4 unseres Klinikums. Die Ausschilderung mit dem gelben Storch hilft Dir bei der Orientierung.

Hebammenkreißsaal

Im Hebammenkreißsaal kannst Du als gesunde Schwangere mit einem unkomplizierten Schwangerschaftsverlauf aufgenommen werden. Deine Anmeldung ist ab der 24. SSW möglich. Gemeinsam mit Dir prüfen wir im Vorfeld sorgfältig, die Voraussetzungen für eine Geburt im Hebammenkreißsaal. Bei unserem ersten Treffen (28. bis 30. SSW) besprechen wir mit Dir die Möglichkeiten und Grenzen unseres Hebammenkreißsaals und gehen auf deine Fragen ein. Beim Zweitgespräch im Rahmen unserer Geburtsplanungssprechstunde (35. Bis 37. SSW) klären Arzt und Hebamme anhand eines Kriterienkatalogs gemeinsam mit Dir, ob die Voraussetzungen für eine Geburt im Hebammenkreißsaal gegeben sind. Hier besprechen wir auch Deine Wünsche und Vorstellungen.

Parken

Bitte parke im Parkhaus. Am Tag der Geburt schenken wir Dir die Parkgebühr mit unserer „Storchenkarte“.

Dokumente

Alle Dokumente zur Anmeldung der Geburt beim Standesamt kannst Du bereits im Vorfeld in unserer Hebammensprechstunde einreichen.

Kleidung

Bringe gern etwas Luftiges, Bequemes zur Geburt mit.

Essen

Wir versorgen Dich natürlich gut. Für Deinen Partner ist ein kleiner Snack im Handgepäck nicht die schlechteste Idee.

Nach der Geburt

Unsere Schwestern auf der Wochenstation empfangen Dich und Dein Kind und geben euch in den ersten Tagen wichtige Hilfestellungen und Sicherheit bei allen Handgriffen und dem Stillen.

Partner:in dabei?

Ihr habt die Möglichkeit, euch für ein Familienzimmer zu entscheiden. Bei der Entbindung ist Dein Partner oder Deine Begleitung ein wichtiger Teil.

Wichtige Telefonnummern rund um die Geburt

— Geburtsplanung, Terminvereinbarung	03681 35-5365
— Kreißsaal	03681 35-5353
— Wochenstation	03681 35-5332
— Neugeborenen- intensivstation	03681 35-5622