

## So erreichst Du uns

Vereinbare bitte rechtzeitig einen Termin für den entsprechenden Zeitraum. Eine **Anmeldung** ist ab der **24. SSW** möglich.

### Anmeldung über den Kreißsaal

T 03681 35-5353  
oder [hebammen.zs@srh.de](mailto:hebammen.zs@srh.de)

### Sprechzeiten

#### Hebammenkreißsaal / Hebammensprechstunde

Dienstag und Mittwoch von 07:30 bis 15:00 Uhr

#### Elterninfoabend und Kreißsaalführung

##### für werdende Eltern

Jeden letzten Montag im Monat um 18:00 Uhr  
(Treffpunkt im Foyer)



## Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da.

SRH Zentralklinikum Suhl  
Kreißsaal

T 03681 35-5353

[hebammen.zs@srh.de](mailto:hebammen.zs@srh.de)

[www.zentralklinikum-suhl.de](http://www.zentralklinikum-suhl.de)

srh

Leidenschaft  
fürs Leben.



Natürlich. Geborgen. Selbstbestimmt.

Unser Hebammen-  
Kreißsaal

# Unser Hebammen- Kreißaal im SRH Zentralklinikum Suhl

Du wünschst Dir ein rundum natürliches und selbstbestimmtes Geburtserlebnis in einer ruhigen und vertrauten Atmosphäre?

Mit unserem **Hebammenkreißaal** möchten wir Dir diesen Wunsch ab Mai 2025 erfüllen. Durch eine nahe und **individuelle Eins-zu-Eins-Hebammenbegleitung** möchten wir dich auf Deinem Weg zu einer natürlichen Geburt aus eigener Kraft unterstützen. Wir bestärken euch als werdende Familie darin, die Geburt in einem **geschützten Raum**, in **Ruhe und Geborgenheit**, ganz bewusst zu erleben. Dazu gehört, dass wir so wenig wie möglich in den natürlichen Geburtsverlauf eingreifen. Deshalb verzichten wir bewusst auf medizinische und medikamentöse Intervention und setzen alternative Behandlungsmethoden ein.

Im Hebammenkreißaal kannst Du als gesunde Schwangere mit einem unkomplizierten Schwangerschaftsverlauf aufgenommen werden. Sollte dieser Wunsch nicht erfüllbar sein, betreuen wir dich natürlich gerne in unserem interdisziplinären Kreißaal.



## Für einen guten Start ins Leben. Jederzeit in sicheren Händen

Während deiner Geburt im Hebammenkreißaal betreuen dich ausschließlich unsere erfahrenen Hebammen. Sollte es bei der Geburt zu unvorhergesehenen Komplikationen kommen, die medizinische Maßnahmen notwendig machen, oder stärkere Schmerzmittel oder eine PDA benötigt werden, kann **jederzeit ein Arzt zur Unterstützung** hinzugezogen werden.

Bei Bedarf steht Dir das komplette Sicherheitsnetz unseres Perinatalzentrums zur Verfügung – ohne zeitliche Verzögerung, ohne Wechsel der Räumlichkeiten oder der betreuenden Hebamme.

**Deine Betreuung wird von uns auf deine Bedürfnisse und individuelle Situation abgestimmt.**

## Haben wir Dein Interesse geweckt?

Nimm bitte frühzeitig Kontakt zu unserem Hebammenteam auf. Vor einer Geburt in unserem Hebammenkreißaal würden wir Dich gerne näher kennenlernen – und Du uns sicher auch.

### Das erwartet dich

- Bei unserem ersten Treffen (28. bis 30. SSW) besprechen wir mit Dir die **Möglichkeiten und Grenzen des Hebammenkreißaals** und gehen auf Deine Fragen ein.
- Beim Zweitgespräch im Rahmen unserer Geburtsplanungssprechstunde (35. bis 37. SSW) klären Arzt und Hebamme anhand eines Kriterienkatalogs gemeinsam mit Dir, ob die **Voraussetzungen für eine Geburt im Hebammenkreißaal** gegeben sind, oder ob eine ärztliche Geburtsbegleitung im interprofessionellen Kreißaal sinnvoll ist. Hier besprechen wir auch **Deine Wünsche und Vorstellungen**.

### Mögliche Ausschlusskriterien sind

- Mehrlingsschwangerschaften
- Beckenendlage oder Querlage
- insulinpflichtiger Gestationsdiabetes
- Bluthochdruck
- BMI über 35
- Komplikation bei früheren Schwangerschaften oder Geburten

