

Was Sie nach dem Aufenthalt zu Hause beachten sollten

- Um die Ausscheidung des Kontrastmittels zu unterstützen, sollten Sie ausreichend trinken.
- In den ersten sieben Tagen nach dem Eingriff sollten Sie sich körperlich schonen und Belastungen vermeiden. Besonders nach einer Punktion an der Leiste sollten Sie schweres Heben, intensives Treppensteigen und Pressen (z.B. beim Stuhlgang) meiden.
- Ab dem Tag nach dem Eingriff können Sie vorsichtig duschen. Achten Sie dabei darauf, die Punktionsstelle nicht zu reiben oder stark zu reinigen, um mögliche Komplikationen zu verhindern.
- Bitte vermeiden Sie jedoch für eine Woche das Baden und Saunieren.

Zögern Sie bitte nicht, sich mit Fragen an uns zu wenden. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung, um Sie zu unterstützen.

Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

SRH Zentralklinikum Suhl
Klinik für Innere Medizin I
Chefarzt Dr. med. Markus Kemmer
Albert-Schweitzer-Straße 2
98527 Suhl
T 03681 35-5400
jacqueline.kohl@srh.de

srh

Leidenschaft
fürs Leben.



Merkblatt für Patient:innen und Angehörige

**Ambulante
Herzkatheteruntersuchung
im SRH Zentralklinikum Suhl**

Liebe Patientinnen und Patienten,

Sie haben sich in Absprache mit Ihren Ärztinnen und Ärzten für eine ambulante Herzkatheteruntersuchung entschieden. Ein mehrtägiger Aufenthalt in unserem Klinikum ist dafür nicht nötig.

In unserem Herzkatheterlabor untersuchen wir mit Hilfe eines speziellen Röntgenverfahrens Ihr Herz und die Herzkranzgefäße. So können wir eine genaue Diagnose stellen und auf dieser Grundlage Ihre weitere Behandlung festlegen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle wichtigen Informationen darüber, wie Sie sich auf Ihren Aufenthalt vorbereiten sollten, wie dieser ablaufen wird und was Sie im Anschluss beachten müssen. Bei Fragen oder anderen Anliegen, stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Ihr

**Ihr Herzkatheter-Team und
Chefarzt Dr. med. Markus Kemmer**

Checkliste

- Rechtzeitig für den Folgetag der Herzkatheteruntersuchung Kontrolltermin bei Ihrem Hausarzt vereinbaren
- Für den Eingriffstag bitte Fahrer für Hin- und Rückfahrt zum Klinikum organisieren
- Am Eingriffstag bitte nur eine leichte Mahlzeit & ggf. Ihre Medikamente zum Frühstück einnehmen
- Für den Fall, dass doch eine Übernachtung nötig wird: vorsorglich eine Tasche für ein / zwei Nächte im Krankenhaus mitbringen
- Nach dem Eingriff ausreichend trinken und Belastungen unbedingt vermeiden

Was passiert vor dem Eingriff?

1. Einige Tage vor der vorgesehenen Herzkatheteruntersuchung empfangen wir Sie in unserer Zentralen Medizinischen Aufnahme in Ebene 2 zur vorstationären Aufklärung und Blutentnahme. Bitte bringen Sie hierzu Ihre medizinischen Unterlagen wie Arztbriefe und Medikationsplan mit. Melden Sie sich vor dem vereinbarten Termin bitte in unserer Aufnahme im Foyer, um im System aufgenommen zu werden. Wir besprechen mit Ihnen alle wichtigen Fragen und geben alle nötigen Informationen weiter.
Unter anderem auch, welche Medikamente Sie vor der Untersuchung möglicherweise pausieren müssen. Außerdem legen wir gemeinsam einen Termin zur Herzkatheter-Untersuchung mit Ihnen fest.
2. **Wichtig:** Bitte vereinbaren Sie für den Tag nach Ihrer geplanten Herzkatheter-Untersuchung direkt einen Kontrolltermin mit Blutentnahme bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.

Am Tag der Herzkatheter-Untersuchung

1. Achten Sie am Tag der Untersuchung darauf, dass Sie lediglich eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen, es sei denn Ihr Ärzteteam hat spezielle Anweisungen dazu gegeben. Ihre Tabletten können Sie, wenn im Vorgespräch nicht anders besprochen, einnehmen.
2. Bitte kommen Sie morgens am Eingriffstag in unsere Zentrale Medizinische Aufnahme auf Ebene 2. Dort werden Sie auf die Herzkatheteruntersuchung vorbereitet, indem Ihnen vorab bereits ein venöser Zugang gelegt wird. Anschließend kommen Sie bitte in die Tagesklinik auf Ebene 4.
3. Direkt vor der Untersuchung legen Sie in der Tagesklinik Ihre Kleidung vollständig ab und ziehen das Patientenhemd an. Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, Ihre persönlichen Sachen in einem Spind zu verstauen.

Nur für den Fall noch eine Information: durch unvorhergesehene Notfälle kann es – gerade im Herzkatheterlabor – zu Verzögerungen und damit zu Wartezeiten kommen. Wir empfehlen Ihnen, sich eine Lektüre mitzubringen. Zudem steht Ihnen unser Patienten-WLAN zur Verfügung. Wir bemühen uns selbstverständlich, die Wartezeiten so kurz wie möglich zu halten.

Was ist wichtig nach dem Eingriff?

Nach dem Eingriff im Katheterlabor werden Sie von uns zurück in die Tagesklinik gebracht. Zur Überwachung sind Sie dort in den besten Händen. Rund vier Stunden nach dem Eingriff verbringen Sie in unserer Tagesklinik im Liegen, um Ihren Kreislauf und die Punktionsstelle zu schonen. In diesem Zeitraum erhalten Sie von Ihrem Ärzteteam die Informationen zum Verlauf des Eingriffes sowie die Ergebnisse. Nach der Untersuchung dürfen Sie zunächst wieder trinken.

In der Regel werden Sie noch am gleichen Tag entlassen.

Sollten Sie während Ihres Aufenthalts Blutungen, Schwellungen, Schmerzen, Empfindungsstörungen oder ein Kältegefühl an der betroffenen Stelle bemerken, informieren Sie umgehend das Pflegefachpersonal.

Bitte organisieren Sie sich rechtzeitig, am besten schon vor der Untersuchung, Ihre Rückfahrt nach Hause. Sie sollten 24 Stunden nach dem Eingriff nicht selbst Auto fahren, um die Punktionsstelle zu schonen.

Außerdem weisen wir darauf hin, dass Sie für den Tag nach Ihrem Aufenthalt eine Kontrolluntersuchung bei Ihrem Hausarzt vereinbaren. Dabei werden Ihre Blutwerte überprüft. Bitte informieren Sie Ihre Hausarztpraxis über den Anlass bereits schon nach Ihrem Erstgespräch bei uns.