

Gefördert durch:



sowie durch die großzügige Spende:



srh

Leidenschaft  
fürs Leben.

## Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da.

SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen  
Albert-Schweitzer-Straße 19  
98527 Suhl  
T +49 3681 35 6530  
F +49 3681 35 6533  
[krebsberatung.zs@srh.de](mailto:krebsberatung.zs@srh.de)

SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen

**Krebsaktionstag: Fünf Jahre  
gemeinsam an Ihrer Seite**  
15.09.2026 | ab 9:30 Uhr |  
Feriendorf Auenland, Waffenrod



# Grußwort

Seit fünf Jahren begleiten wir Sie und Ihre Angehörigen in herausfordernden Lebenssituationen. Wir stehen Ihnen mit persönlicher Beratung zur Seite, schaffen Orientierung und gehen gemeinsam mit Ihnen neue Wege – ganzheitlich und individuell. Für das Vertrauen, dass Sie uns in dieser Zeit entgegengebracht haben, danken wir Ihnen.

Feiern Sie mit uns unser 5-jähriges Jubiläum am **Krebsaktionstag!** Freuen Sie sich auf inspirierende Vorträge, spannende Workshops und wertvolle Begegnungen mit Expert:innen und anderen Betroffenen.

Die Veranstaltung findet, wie auch in den vergangenen Jahren, im Feriendorf Auenland in Eisfeld – OT Waffenrod-Hinterrod statt.

Sammeln Sie neue Impulse für Ihren Alltag, erweitern Sie Ihr Wissen und verbringen Sie mit uns einen besonderen Tag.

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.

Für eine bessere Planbarkeit bitten wir Sie, sich vorab per E-Mail, telefonisch oder über unsere Webseite anzumelden.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihr Team der Krebsberatungsstelle



## Programm

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 Uhr | <b>Ankommen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10:00 Uhr | <b>Begrüßung</b><br>Dr. med. Carsten Wurst (ärztlicher Direktor, SRH Zentralklinikum Suhl)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 10:15 Uhr | <b>Vortrag 1:</b><br><b>SRH Zentralklinikum Suhl – innovative chirurgische Behandlungsverfahren</b><br>Dr. med. Mario Wandelt (kommissarischer Chefarzt, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, SRH Zentralklinikum Suhl)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10:45 Uhr | <b>Vortrag 2:</b><br><b>„Gut gepflegt zu Hause? Das Pflegeübungszentrum Mellrichstadt stellt sich vor“</b><br>Frau Feder (Pflegedienstleitung, Pflegeübungszentrum Mellrichstadt)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 11:15 Uhr | <b>Workshop 1:</b><br><b>Saisonale Snacks leicht gemacht</b><br>Maria Voigt (Ernährungsberaterin und Ernährungstherapeutin)<br><b>Ein Platz zum Durchatmen</b><br>Mandy Gries (Yogalehrerin)<br><b>Musiktherapie zur Entspannung bei Schmerzen</b><br>Cordula Queck (Musiktherapeutin)<br><b>Achtsamkeitsbasierte Naturerfahrungen</b><br>Sabine Berschneider (Sozialpädagogin)<br><b>Einfach schön – Schminkworkshop für Erkrankte</b><br>Diana Schlott (Make Up Factory Artist)                   |
| 12:00 Uhr | <b>Mittagspause</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 13:00 Uhr | <b>Vortrag 3:</b><br><b>Gesunde Ernährung und Prävention von Darmkrebs</b><br>Dr. med. Matthias Eichhorn (Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie, Spezielle Viszeralchirurgie, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin, Proktologie, Medinos Kliniken Sonneberg)                                                                                                                                                                                                                                   |
| 13:30 Uhr | <b>Offene Podiumsdiskussion</b><br>moderiert durch Bettina Ehrlich (Journalistin und Moderatorin)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 14:15 Uhr | <b>Workshop 2:</b><br><b>„Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele“ – Picasso</b><br>Britta Rieck (Kunsttherapeutin)<br><b>Achtsamkeitsbasierte Naturerfahrungen</b><br>Sabine Berschneider (Sozialpädagogin)<br><b>Wildkräuter und deren Anwendungsmöglichkeiten</b><br>Sigrid Niedner (Kräuterexpertin)<br><b>Einfach schön – Schminkworkshop für Erkrankte</b><br>Diana Schlott (Make Up Factory Artist)<br><b>Ayurvedische Küche</b><br>Melanie Peter-Memm (Geschäftsführerin Auenland) |