

## Zertifizierte Qualität für unsere Rehabilitanden

Wir stellen uns regelmäßig der unabhängigen Prüfung durch QReha, um zu erfahren, ob unsere Klinik weiterhin den hohen Qualitätsansprüchen, die an eine geriatrische Rehabilitation gerichtet sind, entspricht. Das QReha-Verfahren beinhaltet die externe Prüfung von Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität sowie der Patientenzufriedenheit. Im Januar 2020 ist unsere SRH Klinik für Geriatrische Rehabilitation erstmals zertifiziert worden. In den Jahren 2023 und 2026 schlossen sich jeweils die erfolgreiche Re-Zertifizierungen an. Wir nutzen die Ergebnisse dieser Überprüfung, um unsere Leistungen für unsere Rehabilitanden stetig weiter zu verbessern.



### Unsere Besuchszeiten

Besuch ist uns immer willkommen! Wir haben keine festen Besuchzeiten festgelegt, empfehlen aber die Nachmittagsstunden sowie das Wochenende. Besucher nutzen bitte das Parkhaus unseres SRH Zentralklinikums.

### An- und Abreise

Am Tag der An- oder Abreise stehen Ihnen Kurzzeitparkplätze vor unserer Rehabilitationsklinik zur Verfügung. An allen anderen Tagen empfehlen wir, das Parkhaus unseres SRH Zentralklinikums zu nutzen.

Wir sind Mitglied im:



**BUNDESVERBAND  
GERIATRIE**

### Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da.

Rufen Sie uns an.

Klinik für Geriatrische Rehabilitation  
Albert-Schweitzer-Straße 19  
98527 Suhl

Aufnahmemanagement &  
Belegungsmanagement und  
Terminvereinbarungen

T +49 3681 35-6464

belegmanagement-geriatrie.zs@srh.de

Chefarztsekretariat  
für ärztliche Anfragen

T +49 3681 35-6500

sekretariat-geriatrie.zs@srh.de

[www.zentralklinikum-suhl.de](http://www.zentralklinikum-suhl.de)



**Klinik für Geriatrische Rehabilitation**

**Mit unserer Unterstützung  
wieder fitter  
für den Alltag werden**

# Herzlich willkommen in unserer geriatrischen Rehabilitationsklinik

## Liebe Rehabilitandinnen und Rehabilitanden, liebe Angehörige,

Ihren Alltag selbstbestimmt und erfüllend gestalten zu können, wird bei unserer meist **dreiwöchigen** geriatrischen Rehabilitation besonders trainiert. Es gibt eine Gruppe älterer Menschen, die aufgrund ihrer Multimorbidität neben dem rehabilitativen Bedarf auch medizinische Betreuung benötigen. Aufgrund unserer personellen und technischen Ausstattung fließt die Behandlung relevanter Begleiterkrankungen in die Therapieplanung mit ein. Gemeinsam mit unseren Rehabilitanden definieren wir alltagsrelevante Rehabilitationsziele, die wir während unserer gemeinsamen Zeit erreichen wollen.

## Umfassend versorgt in unserer Rehaklinik

Unsere Zimmer für Rehabilitanden sind rundherum auf die Bedürfnisse unserer älteren Gäste ausgelegt. Sie verfügen beispielsweise über besonders breite Gänge und überaus großzügige Bäder mit farblich abgesetzten Halterungen. Die Orientierung in unserer Klinik wird durch ein Farb- und Bildkonzept erleichtert, welches sich vom Eingang des Gebäudes bis ins Dachgeschoss fortsetzt.

Im Gemeinschaftsraum nehmen alle unsere Gäste ihre Mahlzeiten zusammen ein. Wir befragen Sie zu Ihren Essenswünschen und versorgen Sie individuell.



## Wieder fitter für den Alltag zuhause

In unserer SRH Klinik für Geriatrische Rehabilitation arbeitet ein multiprofessionelles Team aus Therapeuten (Physio- und Ergotherapeuten, Logopädin, Psychologen), Pflege, Sozialdienst sowie Ärztinnen und Ärzten Hand in Hand. Gemeinsam mit unseren Rehabilitanden ist es unser Anliegen, selbst gesteckte Ziele tatsächlich zu erreichen. Am Ende Ihrer Rehabilitation möchten wir Sie so selbstständig wie möglich nach Hause entlassen können. Sie sollen Ihr Leben dort mit möglichst wenig Hilfe so bewältigen können, wie es Ihren persönlichen Vorstellungen entspricht. Wenn das einmal nicht gelingt, helfen wir Ihnen dabei, Hilfe auch für zuhause zu organisieren.

## Unsere therapeutischen Angebote für Sie

### Physiotherapie:

- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Bobath Therapie
- Gangschulen
- Elektro- und Ultraschalltherapie
- Gruppentherapien

### Ergotherapie:

- Hirnleistungstraining
- Feinmotorik-Training
- Sensibilitäts- und Wahrnehmungstraining
- Wasch- und Anziehtraining
- Gruppentherapien

### Logopädie:

- Sprech-, Sprach- und Stimmtherapien
- Schlucktherapien
- Esstraining

### Individuelle Therapieangebote:

- Lichttherapie
- Seelsorgerische Mitbetreuung
- Gesprächsangebote
- Besuchsdienst der „Grünen Damen“
- Beschäftigungsbetreuung

## Leitungsteam



**Sebastian Orellano**  
Chefarzt  
Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie, Geriatrie  
T 03681 35-6500  
sekretariat-geriatrie.zs@srh.de



**Silke Müller**  
Pflegedienstleiterin  
T 03681 35-6510  
silke.mueller2@srh.de



**Matthias Menz**  
Therapieleiter  
T 03681 35-6480  
matthias.menz@srh.de



**Stefanie Kerkow**  
Aufnahmemanagement / Terminvereinbarungen  
T 03681 35-6464  
belegmanagement-geriatrie.zs@srh.de



**Cornelia Seidel**  
Sozialdienst  
T 03681 35-6520  
sozialdienst-geriatrie.zs@srh.de



**Corinna Sommer**  
Sozialdienst  
T 03681 35-6521  
sozialdienst-geriatrie.zs@srh.de

## Wie genau eine Reha beantragt werden kann

Während eines Klinikaufenthalts wegen eines Knochenbruches, eines Schlaganfalls oder einer anderen Erkrankung kann der behandelnde Arzt gemeinsam mit dem Sozialdienst im Klinikum den Antrag auf Geriatrische Rehabilitation bei Ihrer Krankenkasse stellen. Natürlich können Sie auch über Ihren Hausarzt einen Antrag stellen lassen. Dieser wird ebenfalls bei Ihrer Krankenkasse eingereicht. Nach dem positiven Bescheid der Kasse vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin zur Aufnahme in unserer Klinik.

## Checkliste für unsere Rehabilitanden

- Krankenversicherungskarte und Zuzahlungsbefreiung (falls vorhanden)
- ärztliche Berichte sowie Facharztbriefe
- aktueller bundeseinheitlicher Medikationsplan sowie Ihre Medikamente in der Originalverpackung für die Zeit Ihres Aufenthalts (inkl. Sprays, Cremes und Tropfen)
- persönliches Auskunftsblatt
- Hygieneartikel und bequeme Kleidung
- Handtücher, festes Schuhwerk, rutschfeste Hausschuhe
- persönliche Hilfsmittel, bitte mit Ihrem Namen beschriftet, z.B. Rollator, Gehstöcke, Hörgeräte, Orthesen / Prothesen)
- Pfandgebühren (je 10 Euro) für Telefonkarte, Fleecedecke, Safeschlüssel
- Bargeld, z.B. für Frisör, Fußpflege, kleinere Einkäufe oder Wäschесervice
- Freizeitbeschäftigung (Zeitschriften, Bücher, Rätselhefte etc.)