

## Patienten-Checkliste: Was muss mit in die Rehabilitation?

### ...zur Aufnahme:

- gültige Krankenversichertenkarte
- aktueller Medikamentenplan
- da unsere geriatrische Klinik eine Rehabilitationseinrichtung nach §111 SGB V ist, bitte die aktuelle Dauermedikation für den gesamten Aufenthalt (20 bzw. 21 Tage) von Ihrem Hausarzt verschreiben lassen und in der **Original-Umverpackung** mitbringen
- wenn vorhanden: Untersuchungsbefunde (Röntgen, EKG, Laborbefunde) vom Hausarzt und Entlassungsbriefe von früheren Krankenhausaufenthalten
- wenn vorhanden: Allergiepass
- wenn vorhanden: Herzschrittmacher- Pass
- bei Einnahme von Marcumar/Falithrom oder anderen Blutverdünnungsmitteln: Marcumarausweis
- wenn vorhanden: Diabetikernachweis
- Impfausweis
- Patiententenverfügung, Vorsorgevollmacht (Kopie)

### ...für Ihren Aufenthalt:

- Sauerstoffkonzentrator, Sauerstoffgeräte und Inhalationsgeräte (kein Sauerstoff aus der Wand vorhanden)
- Schlafanzüge bzw. Nachthemden
- bequeme Kleidung, der Jahreszeit entsprechend (z. B. Jogginganzug, leichte Jacke und Pullover)
- Socken & feste Schuhe für Therapien (z. B. Turn-/Sportschuhe)
- Waschlappen & Waschutensilien, Föhn auf Station vorhanden
- ggf. Inkontinenzvorlagen, Stomazubehör
- ggf. Zahnprothesenschale, Rasierutensilien
- ggf. Geh-, Hör- und Sehhilfen
- sonstige Hilfsmittel (Rollator, Gehstützen, Antithrombosestrümpfe, Strumpfanziehhilfe, Greifzange usw.)
- Lektüre & Utensilien für Ihre Hobbys
- Persönliche Telefonnummern
- Regelmäßig** benötigte Medikamente: **Original verpackt! Nicht schon vorgestellt!**



- Kopfhörer
- Kleingeld (z. B. 2 €, wenn Sie einen Kopfhörer benötigen, 5€ für WLAN für 10 Tage)
- Pfand (wird am Ende des Aufenthaltes erstattet)
  - 10 € Pfand für ein eigenes Schließfach im Zimmer bei Bedarf
  - 10 € Pfand für die Telefonkarte bei Bedarf
- mehrere große und kleine Handtücher für den täglichen Bedarf und die Therapien
- eine Kuscheldecke bei Bedarf (kann ebenfalls gegen Pfand von 10 € ausgeliehen werden)

### **Wer muss über meinen Reha-Aufenthalt informiert werden?**

- die nächsten Angehörigen
- Hausarzt
- eventuell Freunde und Nachbarn

### **Was sollte besser nicht mitgebracht werden?**

- größere Geldbeträge
- Schmuck
- andere Wertgegenstände