

Gefördert durch:



sowie durch die großzügige Spende:



Ministerium
für Soziales, Gesundheit,
Arbeit und Familie

Sparda-Bank

srh

The 'srh' logo is positioned in the upper left of the right-hand page, overlaid on a background image of people's hands joined in a circle. The logo consists of the lowercase letters 'srh' in a white, sans-serif font.

Leidenschaft
fürs Leben.

Sie haben Fragen?
Wir sind für Sie da.
Für mehr Informationen rufen Sie uns gerne an.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Über eine Anmeldung an

krebsberatung.zs@srh oder
T 03681 35-6530

würden wir uns für die Planung freuen,
sie ist jedoch nicht erforderlich.

SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen

Gemeinsam statt einsam
4. Krebsaktionstag
Ferriendorf Auenland, Waffenrod
16. September 2025,
09:30 – 15:00 Uhr



Koordinatorin
Nicole Bauersachs
nicole.bauersachs@srh.de



Psychologin & Psychoonkologin
Susann Weiner
susann.weiner@srh.de



Psychologin
Katrin Hüttl
katrin.huettl@srh.de



Sozialarbeiterin & Psychoonkologin
Anna-Lena Schlott
anna-lena.schlott@srh.de



Sozialpädagogin & Psychoonkologin
Sabine Berschneider
sabine.berschneider@srh.de

Grußwort

In unserem vierten Jahr nach Gründung der SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen möchten Sie die Mitarbeiterinnen zu einem Aktionstag unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ recht herzlich einladen.

Die Veranstaltung findet wieder im Feriendorf Auenland in Eisfeld / OT Waffenrod-Hinterrod am 16. September 2025, in der Zeit von 09:30 bis 15:30 Uhr statt. Für Erfrischung und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Es erwarten Sie Fachvorträge, Informationsstände sowie zahlreiche Workshops zum Mitmachen, Ausprobieren, Entspannen, sich informieren, aus dem Alltag kommen und sich einfach etwas Gutes tun.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Über eine Anmeldung per E-Mail an krebsberatung.zs@srh.de oder telefonisch unter 03681 356530 würden wir uns für die Planung freuen, sie ist jedoch nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen regen Austausch!

**Ihr Team
der SRH Krebsberatungsstelle
Südthüringen**

Programm

| | |
|-----------|---|
| 09:30 Uhr | Ankommen und Begrüßung |
| 10:00 Uhr | Eröffnung |
| 10:15 Uhr | Vortrag 1: Ferrari ohne Führerschein? – Von den ungeahnten Möglichkeiten moderner Krebstherapie Dr. med. Ronni Veitt, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin 1 Gastroenterologie am Elisabeth Klinikum Schmalkalden |
| 10:45 Uhr | Vortrag 2: Wer wird hier behindert?! Mit der Teilhabeberatung den Weg zu mehr Selbstbestimmung finden. Stefan Bode, EUTB |
| 11:15 Uhr | Workshop 1: Schlafprobleme und Schlafhygiene M.Sc. Psych. Carolin Renner, Psychologin, Somnologin (DGSM), SRH Zentralklinikum Suhl Saisonale Snacks leicht gemacht Maria Voigt, Ernährungstherapeutin, Gotha Einfach schön! Diana Schlott, Make Up Factory Artist, Müller Drogerie Filiale Suhl Miteinander reden Erziehungs- und Familienberaterin, Traumaberaterin, Dipl. med. i.R. Regina Hübner & Rebecca de Buhr, Systemische Beraterin und Coachin Bewegungsbasierte Achtsamkeitsübungen Prof. Dr. med. Mike Rottenbach, Orthopäde SRH Poliklinik Hildburghausen |
| 12:00 Uhr | Mittagspause |
| 13:00 Uhr | Vortrag 3: Bewegungsbasierte Therapiemöglichkeiten Prof. Dr. med. Mike Rottenbach |
| 13:30 Uhr | Vortrag 4: offene Podiumsdiskussion Journalistin & Moderatorin Bettina Ehrlich |
| 14:15 Uhr | Workshop 2: Waldbaden Sabrina Lapp-Baumbach, zertifizierte medizinisch-therapeutische Wald- und Naturgesundheits-trainerin, Ilmenau Ernährung in der Krebstherapie Maria Voigt, Ernährungsberaterin- und Therapeutin, Gotha Krebspatienten mit Fatigue: Was kann ich gegen Erschöpfung im Alltag tun? Dr. phil. Dipl.-Psych. Kristin Wenzel, Klinische Neuropsychologin (GNP), Fachpsychologin für Rehabilitation (BDP), SRH Zentralklinikum Suhl Über das Sterben sprechen hat noch niemanden umgebracht SAPV Team Meiningen Duftend durch schwere Zeiten Dr. med. Ursula Reuter, Fachärztin für Neurologie, SRH Zentralklinikum Suhl |