



Leidenschaft  
fürs Leben.



### **Sie haben Fragen?**

Wir sind für Sie da.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen  
Albert-Schweitzer-Straße 19 | 98527 Suhl  
T +49 3681 35 6530  
F +49 3681 35 6533  
krebsberatung.zs@srh.de  
www.zentralklinikum-suhl.de

Neues erfahren und aktiv kochen 2025:

**Unsere umfassenden  
Angebote zur präventiven  
Ernährungstherapie  
und Ernährungsberatung**

# Ernährungstherapie und Prävention – informativ, praktisch, machbar

Die jeweils richtige, gesundheitsfördernde Ernährung spielt bei einer Krebserkrankung und danach eine riesen-große Rolle. Unsere SRH Krebsberatungsstelle möchte Erkrankten und Angehörigen die Möglichkeit bieten, präventiv mehr über dieses Thema zu erfahren und in den Austausch zu kommen.

Für die jeweiligen Vorträge oder Koch-Sessions müssen Sie bis auf Ihre Fragen oder Anregungen nichts mitbringen. Wir stellen sämtliche Materialien.

## Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenfrei möglich. Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um Ihre Voranmeldung unter T 03681 35-6530 oder [krebsberatung.zs@srh.de](mailto:krebsberatung.zs@srh.de)



Unser Angebot ist durch Spenden möglich.

## Termine jeweils Dienstag

11. Februar 2025,

25. März 2025,

13. Mai 2025,

12. August 2025,

18. November 2025,

9. Dezember 2025

Durchgang 1: 10:30 Uhr – 13:30 Uhr

Durchgang 2: 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen  
Albert-Schweitzer-Straße 19, 98527 Suhl

## Zertifizierte Ernährungsberatung mit Maria Voigt

Mein Name ist Maria Voigt. Seit einigen Jahren bin ich in der stationären Ernährungsberatung tätig. In einem Klinikum betreue ich Patient:innen mit gastrointestinalen und onkologischen Erkrankungen. Das Thema Mangelernährung spielt dabei eine große Rolle. Im täglichen Kontakt mit den Patienten wurde mir bewusst, dass eine meist kurze stationäre Begleitung nicht ausreicht, um die Patienten ausreichend auf ernährungstherapeutischer Ebene zu unterstützen. Häufig ergeben sich erst zu Hause viele Fragen. Die eigene Ernährung umzustellen, braucht Zeit und vor allem Unterstützung durch ernährungstherapeutische Experten. Die biete ich mit meiner Reihe für die SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen. Wir erfahren mehr **saisonalen, gesunden Gerichten**, reden und kochen zusammen und werden so gemeinsam auf Ihre Fragen eine Antwort finden. Ich freue mich auf Sie!

