



### Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8.00 - 18.00 Uhr  
Fr. 8.00 - 16.00 Uhr

### Anmeldung und Info

Telefon 03681 35-5740  
Telefon 03681 35-5748



PHYSIOTHERAPIE – ERGOTHERAPIE – SPORTTHERAPIE

## UNSERE AMBULANTEN THERAPIEANGEBOTE

ZENTRUM FÜR REHABILITATION IM SRH ZENTRAKLINIKUM SUHL



## PHYSIOTHERAPIE

- Manuelle Therapie
- Osteopathie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (z. B. PNF & Bobath)
- Krankengymnastik am Gerät oder im Wasser
- Kinesiotape
- Massagen
- Gangschule
- Atemtherapie

## ERGOTHERAPIE

- Funktionstrainings verschiedener Muskeln und Gliedmaßen
- Gleichgewichtstrainings
- Förderung kognitiver Fähigkeiten
- ADL-Training
- Übungen zur Sensibilisierung

## SPORTTHERAPIE

- Medizinische Trainingstherapie
- Muskelaufbautraining
- Bewegungs- und Herz-Kreislauftraining
- Aquafitnesskurse
- Wassergymnastik
- Nordic Walking
- Entspannungskurse

### Anmeldung und Info

Telefon 03681 35-5740  
Telefon 03681 35-5748

### Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8.00 - 18.00 Uhr  
Fr. 8.00 - 16.00 Uhr