



Zentrum für Rehabilitation im SRH Zentralklinikum Suhl



Zentralklinikum Suhl

Ambulante Rehabilitation

Viele Menschen benötigen nach dem Einsatz einer Gelenkprothese, nach einem Unfall oder nach einer anderen stationären Therapie im Bereich Orthopädie und Traumatologie eine Rehabilitationsmaßnahme.

Im SRH Zentralklinikum Suhl können Sie diese Rehabilitation wohnortnah im Zentrum für Rehabilitation unmittelbar an Ihren Krankenhausaufenthalt anschließen.

Hauseigener Shuttle-Service zu unseren Angeboten:



- | Krankengymnastik
- | Ergotherapie
- | Sporttherapie
- | Bewegungsbad
- | Massage
- | Physikalische Therapie
- | Medizinische Trainingstherapie
- | Psychologie
- | Diätberatung, Sozialberatung

Indikationen zur ambulanten muskuloskeletalen Rehabilitation:

- | Gelenkprothese
- | Arthrose
- | Erkrankungen des rheumatoiden Formenkreises
- | posttraumatisch
- | bandscheibenbedingte Erkrankungen
- | angeborene Erkrankungen des Bewegungsapparates

In der ambulanten Rehabilitation wird täglich bis zu 5 Stunden therapiert.

Ärztliche Versorgung

Ambulante Rehabilitation und Erweiterte Ambulante Physiotherapie-Maßnahmen (**EAP**) werden durch Fachärzte der Orthopädie und der Physikalischen / Rehabilitativen Medizin betreut. Die Physiotherapie begleitet Sie von Station bis zur Ambulanz.



Ambulante Rehabilitation

Physiotherapie · Ergotherapie

**Unser Team behandelt seine Patienten stationär und ambulant.
Was bedeutet das für Sie?**

Bei der stationären Versorgung ist die Behandlung in unserem Zentrum mit einem Krankenhausaufenthalt verbunden. Der Patient ist auf Station untergebracht. Sowohl stationäre Physiotherapie als auch Ergotherapie sind wichtige

Bestandteile der Therapiekonzepte bei verschiedenen Krankheitsbildern und haben maßgeblichen Einfluss auf die Verweildauer im Krankenhaus und den Grad der Frührehabilitation sowie den Grad der Selbstständigkeit.

In den Ambulanzen der Physiotherapie und Ergotherapie können Sie **täglich von 7:00 bis 18:00 Uhr** Ihre Rezepte einlösen: von Manueller Therapie und Krankengymnastik am Gerät oder im Wasser, Kinesiotape und Massagen aller Art bis hin zu ADL-Training, Funktionstraining und vielem mehr.

Dem Menschen in seiner Ganzheitlichkeit wird zur größtmöglichen Selbstständigkeit verholfen.





Gesund werden – Gesund bleiben

Eine große Angebotspalette bietet sich auch dem Patienten als Selbstzahler, der sich mit und ohne ärztliche Empfehlung Leistungen kaufen kann.

Dazu zählen neben den Heilmittelangeboten insbesondere **Präventions- und Gesundheitsorientierte Maßnahmen:**

- | Aquafitness- oder Wassergymnastik-Kurse
- | Gesundheitsorientiertes Muskelaufbautraining
- | Bewegungskurse und Nachsorgeprogramme – Trocken und im Bewegungsbad
- | Rehasport über verschiedene Rehasportvereine
- | Schwangerenschwimmen
- | Rückbildungsgymnastik
- | Nordic Walking
- | Rückentraining
und vieles mehr

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 7:00 – 20:00 Uhr

Wir beraten Sie gern.



Jede aktive Therapie ist der passiven vorzuziehen!

Und so finden Sie uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Nutzen Sie die städtischen Buslinien A1, A2, A/G oder H und fahren Sie bis zur Haltestelle Döllberg/Klinikum. Mit der Bahn reisen Sie auf der Strecke Erfurt – Schweinfurt. Ab dem Bahnhof Suhl steigen Sie in die städtischen Buslinien um.

Mit dem Pkw:

Reisen Sie über die Autobahnen A71 (Sömmerda – Schweinfurt), A73 (Suhl – Lichtenfels) oder über die Bundesstraße B247 (Rtg. Schleusingen) an. Im Stadtgebiet folgen Sie der Ausschilderung „SRH Zentralklinikum Suhl“.

Parken:

Für Sie und Ihre Besucher gibt es ausreichend Parkplätze vor dem Klinikum. Patienten mit Gehbehinderungen sollten das obere Parkdeck benutzen. Von dort erreichen Sie ohne Hindernisse den Haupteingang. Während Ihres Aufenthalts ist das Parken kostenfrei. Vor der Ausfahrt entwertet das Personal an der Information Ihr Parkticket. Besucher parken vor dem Klinikum die erste halbe Stunde frei. Danach kostet jede angefangene Stunde 50 Cent.



SRH Zentralklinikum Suhl GmbH
Albert-Schweitzer-Straße 2
98527 Suhl

Telefon: 03681 35-5740
Telefax: 03681 35-5731
Internet: www.srh.de/zs

Ein Unternehmen der SRH