



# Individuell und sicher

Die Geburt im SRH Zentralklinikum Suhl



## So erreichen Sie uns

### **Klinik für Frauenheilkunde und Geburtsmedizin**

Chefarzt Dr. med. Oliver Heine  
Spezielle Geburtshilfe und Perinatologie  
Ultraschalldiagnostik DEGUM-Stufe II  
Elternschule

Sekretariat:

Telefon: 03681 35-5300 · Telefax: 03681 35-5301

Kreißsaal

Anmeldung zu Kursen und Terminen:

Telefon: 03681 35-5353

Wochenstation

Telefon: 03681 35-5331

Ambulanz

Pränataldiagnostik/Geburtsplanung:

Telefon: 03681 35-5365

### **Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**

Chefarzt Dipl.-Med. Wolf-Dietrich Gaßdorf

Sekretariat:

Telefon: 03681 35-5600 · Telefax: 03681 35-5601

Neu- und Frühgeborenenintensivstation:

Telefon: 03681 35-5621

### **Klinik für Kinderchirurgie**

Chefarzt Dr. med. Frank Linke

Sekretariat:

Telefon: 03681 35-5580 · Telefax: 03681 35-5581

### **Sozialpädiatrisches Zentrum**

Chefarzt Dr. med. Carsten Wurst

Sekretariat:

Telefon: 03681 35-6380 · Telefax: 03681 35-6381

### **Zentrum für Rehabilitation**

Telefon: 03681 35-5740

## Herzlich Willkommen!

Damit die Geburt Ihres Kindes ein für Sie eindrucksvolles Ereignis wird, wollen wir Sie auf dem Weg dahin unterstützen und Ihrem Baby möglichst sanft auf die Welt helfen. Das SRH Zentralklinikum Suhl ist ein modernes Gesundheitszentrum, das mit 22 eigenständigen Fach- und Teilbereichen der Medizin das größte Krankenhaus dieser Region darstellt. Die geburtshilfliche Abteilung verfügt über 13 Betten. Gern sind Sie zu einem Rundgang eingeladen. Damit die Geburt Ihres Kindes zu einem der schönsten Augenblicke in Ihrem Leben werden kann, braucht es einer angenehmen Atmosphäre und einer individuellen Betreuung.

Nicht nur während, sondern auch vor und nach der Geburt finden Mutter und Kind im SRH Zentralklinikum Suhl genau jene liebevolle, kompetente Betreuung, die sie brauchen. Durch eine enge und fachübergreifende Zusammenarbeit der im Haus vorhandenen, mit modernster Medizintechnik ausgestatteten Fachkliniken können wir auch extrem frühgeborene Kinder sicher versorgen (Perinatalzentrum Level 1, spezielle Neugeborenenchirurgie). Qualifizierte Hebammen, Kranken- und Kinderkrankenschwestern, Ärztinnen und Ärzte bemühen sich nach anerkannten Prinzipien um eine sichere, familienorientierte ganzheitliche Geburtshilfe, bei der auch alternative Behandlungsmethoden Anwendung finden.

Diese Broschüre möchte Ihnen helfen, sich auf Ihren Aufenthalt bei uns vorzubereiten.

Über ein persönliches Gespräch mit Ihnen würden wir uns freuen!



## Informationsabend für werdende Eltern

Unter der Leitung von erfahrenen Hebammen findet zusammen mit dem Schwestern- und Ärzteteam alle 2 Monate ein Gesprächskreis statt. In diesem Rahmen soll für werdende Eltern und Interessenten unser Konzept der ganzheitlich-psychosomatischen Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe vorgestellt werden. Anschließend gibt es Gelegenheit, den Kreißaal und die geburts-hilffliche Station zu besichtigen und im individuellen Gespräch Ihre Fragen zu beantworten.

Telefon: 03681 35-5353

Ort: Konferenzraum 1

Termin: \_\_\_\_\_

## Diagnostik in der Frauenklinik

In unserer Klinik können sämtliche Formen der Fehlbildungsdiagnostik (so genannter Organultraschall/Feindiagnostik) durchgeführt werden:

- Nackentransparenz
- früher Organultraschall (Embryosonographie)
- sämtliche Formen der Blutdurchflussmessung (Dopplersonographie)
- Fruchtwasserpunktionen (Amniozentese) zur Feststellung der kindlichen Genetik oder zum Ausschluss von Zuckererkrankungen in der Schwangerschaft

Telefon: 03681 35-5365

Ort: Ambulanz

Termin: \_\_\_\_\_

## Beratungsgespräch mit dem Geburtshelfer in der Klinik

Ihre Frauenärztin bzw. Ihr Frauenarzt wird Ihnen bereits viele Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt beantwortet haben und Ihnen durch regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen die Sicherheit geben, dass sich Ihr Kind gesund entwickelt. Wir wollen in einem Gespräch in der Klinik wichtige Einzelheiten der Geburtsplanung mit Ihnen erörtern. Selbstverständlich beantworten auch Kinderarzt, Narkosearzt und nach Bedarf der Kinderchirurg Ihre Fragen. Den günstigsten Zeitpunkt hierfür wird Ihnen Ihre Frauenärztin bzw. Ihr Frauenarzt nennen.

Telefon: 03681 35-5365

Ort: Ambulanz

Termin: \_\_\_\_\_

## Hebammensprechstunde

Diese Sprechstunde wird Ihnen individuell als begleitende Betreuung während der Schwangerschaft und des Wochenbettes angeboten. Hier soll Zeit und Ruhe sein, um sich mit anstehenden Fragen und Problemen zu beschäftigen, wie:

- Ernährungsratschläge
- Kontaktaufnahme zu den Hebammen der Klinik
- Vorstellungsgespräch in unserem Kreißaal
- Vorbereitung auf die Geburt
- Geburtvorbereitende Akupunktur
- Fragen und Antworten

Telefon: 03681 35-5353

Ort: Kreißaal

Termin: \_\_\_\_\_

## Schwangerengymnastik

ab der 18. Schwangerschaftswoche

Mit gezielten Bewegungs- und Lockerungsübungen trägt die Gymnastik in der Schwangerschaft zum Wohlbefinden bei und dient der Unterstützung der körperlichen Anpassungsvorgänge sowie der Vorbereitung auf die Geburt.

Telefon: 03681 35-5740

Ort: Zentrum für Rehabilitation

Termin: \_\_\_\_\_

## Schwangerenschwimmen

Mit der Aquagymnastik für Schwangere bieten wir Ihnen eine Möglichkeit, sich für kurze Zeit vom Schweregefühl der Schwangerschaft zu befreien und dabei mit Gleichgesinnten Spaß zu haben.

Telefon: 03681 35-5740

Ort: Zentrum für Rehabilitation

Termin: \_\_\_\_\_



## Geburtsvorbereitung

### ab der 28. Schwangerschaftswoche

Die ganzheitlich-psychosomatische Vorbereitung der werdenden Eltern auf die Geburt ist das Anliegen der Hebammen unserer Klinik. In den auf Wunsch mit Partner durchgeführten Kursen bieten wir Wege an, die das positive Erleben von Schwangerschaft und Wochenbett unterstützen.

Inhalte der Kurse:

- | Abbau von konkreten Befürchtungen und Ängsten
- | Kennen lernen alternativer Schmerztherapieformen und ihrer Anwendungsmöglichkeiten (Akupunktur, Akupressur, Homöopathie)
- | Körperwahrnehmung und Sensibilisierung
- | Entspannung und Atemtechnik
- | Kennen lernen verschiedener Geburtspositionen
- | Bewegungsübungen und Gymnastik
- | Partnerarbeit
- | Sexualität
- | Eltern werden – Eltern sein
- | Fragen und Antworten

Anmeldung ab der 20. Schwangerschaftswoche

Telefon: 03681 35-5353

Ort: Zentrum für Rehabilitation

Termin: \_\_\_\_\_

## Unsere Entbindungsabteilung hat ...

- ... einen Wehenraum mit separatem Sanitärbereich
- ... zwei freundlich gestaltete Entbindungsräume mit je einem breiten Bett, Gebärhocker, Seilen, Sprossenwand und Musikanlage, eines der Zimmer ist mit einer Gebärwanne ausgestattet
- ... zwei Bäder
- ... einen Aufenthaltsraum für Väter oder Begleitperson

Jedes unserer „Geburtsmöbel“ bietet der Frau während der Wehen viele Möglichkeiten, ihre Haltung schnell und problemlos zu ändern. Sie kann somit jederzeit die Lage oder Position einnehmen, in der sie sich bequem und sicher fühlt.

Da wir den günstigen Einfluss eines warmen Bades auf den Geburtsverlauf kennen, besteht in unserer Klinik auch die Möglichkeit der Wassergeburt. Damit im Notfall der Kaiserschnitt unverzüglich und ohne Verzögerung erfolgen kann, befindet sich im Kreißsaal ein OP-Saal.

Individuelle Besichtigung des Kreißsaals

Telefon: 03681 35-5353

Termin: \_\_\_\_\_



## Welche Methoden bieten wir zur Geburtserleichterung?

Die Grundeinstellung zur natürlichen Geburt bedeutet nicht, dass werdende Mütter über ihre Kräfte hinaus leiden müssen. Zunächst versuchen wir immer, durch sanfte Methoden Schmerzen und Ängste zu nehmen und eine wirksame Entspannung herbeizuführen.

Bewährt haben sich bei uns:

- | homöopathische Mittel und Naturheilstoffe
- | Aromatherapie
- | Akupunktur und Akupressur
- | Verschiedene Entspannungstechniken
- | Reflexzonentherapie

Manchmal ist es jedoch sinnvoll oder gar notwendig, krampflösende und schmerzlindernde Medikamente einzusetzen. Wir werden jede Anwendung mit Ihnen besprechen und in jeder Geburtsphase das geeignetste Arzneimittel bevorzugen.

Eine sehr zuverlässige und schonende Art, starke Geburtsschmerzen weitestgehend auszuschalten, ist die örtliche Betäubung.

Nach einer Beratung mit Ihnen können wir

- | **die Periduralanästhesie (PDA)** oder
- | **die Pudendusblockade**

einsetzen.

Gern sind wir in einem ärztlichen Aufklärungsgespräch bereit, Ihnen diese Verfahren genau zu erläutern.

## Wie werden Sie betreut?

### Hebammen

In jeder Schicht steht eine Hebamme zur umfassenden Betreuung an Ihrer Seite. Auch frei praktizierende Hebammen mit einem Honorarvertrag können mit den von ihnen betreuten Frauen in unsere Klinik kommen.

### Geburtshelfer

Rund um die Uhr sind zwei Ärzte, davon ein Facharzt für die Geburtshilfe, verfügbar.

### Kinderarzt

Der kinderärztliche Dienst ist ebenfalls 24 Stunden im Haus. Die Intensivstation für Neu- und Frühgeborene arbeitet nach dem Konzept der sanften und entwicklungsfördernden Pflege. Die kind- und familienzentrierte Betreuung ist Grundlage der Stationsphilosophie.

### Narkosearzt

Für notwendige Operationen sind auch unsere Anästhesisten jederzeit verfügbar.

### Geburtsüberwachung

Aufnahmegespräch durch Hebamme und Arzt, Untersuchung, Ultraschall, Kardiotokographie (CTG) – Herztou- und Wehenschreiber, der die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt, während des gesamten Geburtsverlaufes.

### Wochenstation

Betreuung von Mutter und Kind durch eine gemeinsame Schwester bzw. Hebamme, „Rooming in“ – jederzeit möglich, Ein- und Zweibettzimmer mit Dusche/WC, Fernsehgerät und Telefon, Stillraum und Wickelräumen, ein Aufenthaltsraum. Gegen einen kleinen Aufpreis ist es möglich, das „Rooming in“ in ein Familienzimmer umzugestalten.



## Ambulante Geburt

Wenn eine Hausgeburt Ihr Ideal ist, aber der Wunsch nach Sicherheit doch für die Klinik spricht, ist die ambulante Geburt die sinnvollste Alternative. Sie gehen zur Geburt in die Klinik und wenige Stunden danach mit Ihrem Baby wieder nach Hause. Voraussetzung ist, dass Sie und Ihr Kind wohlauf sind.

Sie sollten zu Hause Unterstützung haben und den Besuch Ihrer Hebamme vorher organisieren. Auch um die zweite Früherkennungsuntersuchung für Ihr Kind müssen Sie sich selbst kümmern, möglichst ab 4. Lebenstag.

## Sanfte Entbindung auch mit Kaiserschnitt

Durch die Misgav-Ladach-Methode helfen wir Ihnen, diesem Ziel näher zu kommen. Viele Schwangere entscheiden sich außerdem für eine Spinalanästhesie beim Kaiserschnitt, um die Geburt bewusst erleben zu können. Gern darf Ihr Partner beim geplanten Kaiserschnitt mit anwesend sein.



## Nachsorge nach der Entlassung aus der Klinik

Diese individuelle Betreuung umfasst die Hebammenhilfe nach der Geburt in der häuslichen Umgebung. Die Nachsorge versteht sich als Begleitung in Ihrer neuen Familiensituation, kann Rat und Hilfe geben für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes (Ernährung, Baby- und Nabelpflege) und bei Still Schwierigkeiten. Zudem achtet die Hebamme auf eine gute Gebärmutterrückbildung und gibt Anleitungen für eine entsprechende Gymnastik.

Hebamme: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_

## Rückbildungsgymnastik 8 Wochen nach der Geburt

Die Übungen sind so gestaltet, dass Sie die Kräftigung der durch die Geburt des Kindes stark beanspruchten Bauch- und Beckenbodenmuskulatur fördern. Durch An-, Entspannungs- sowie Lockerungsübungen tragen sie zum körperlichen Wohlbefinden der jungen Mütter bei.

Telefon: 03681 35-5353

Ort: Zentrum für Rehabilitation

Termin: \_\_\_\_\_



## Stillberatung

Durch Ihre Hebamme oder in der Stillgruppe erfolgt die Anleitung und Information über das Stillen, als die beste und natürlichste Art, für Ihr Kind zu sorgen. Stillberatung heißt Fördern des Stillens, als optimale Ernährung sowie Schutz vor Infektionen und Allergien. In der Gruppe ist Zeit für Erfahrungsaustausch und Beratung bei Stillschwierigkeiten sowie angrenzenden Themen.

Telefon: 03681 35-5353

Ort: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_

## Still- und Laktationsberaterinnen

Unsere zertifizierten Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) stehen den Müttern gerne individuell beratend zur Seite.

Telefon: 03681 35-5331

## Babyschwimmen

ab dem 6. Lebensmonat

Das Medium Wasser vermittelt dem Säugling ihm vertraute, angenehme Empfindungen und Sinnesanregungen. Zudem bringt die Bewegung in gut temperiertem Wasser für Eltern und Kinder eine gemeinsame Zeit der Freude und Entspannung.

Telefon: 03681 35-5353 oder 35-5331

Ort: Zentrum für Rehabilitation

Termin: \_\_\_\_\_



## Babymassage

Berührung als eine gemeinsame Sprache zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Babymassage bedeutet für die Eltern das Vertrautwerden mit der Körpersprache des Kindes, lernen es zu halten und zu stützen, Verständigung und Nähe, das Gefühl, etwas Positives für das Baby tun zu können.

Die Bedeutung für das Kind liegt in der Beruhigung und Entspannung durch den Hautkontakt, in der Freude zu berühren und berührt zu werden und in der Förderung der Körperbewusstheit. Besonders geeignet ist Babymassage bei Blähungen und Dreimonatskoliken, Unruhezuständen und Einschlafstörungen, nach Trennung von Mutter und Kind und bei Frühgeburten.

Telefon: 03681 35-5353

Ort: Zentrum für Rehabilitation

Termin: \_\_\_\_\_

## Beratung zur Neugeborenenversorgung

Dieser Gesprächskreis unter der Leitung eines erfahrenen Kinderarztes bietet jungen Eltern Informationen über die Entwicklung des Neugeborenen sowie über die Inhalte der Vorsorgeuntersuchungen. Es werden Impfprobleme ausführlich besprochen und anstehende Fragen erläutert.

Telefon: 03681 35-5600



## Kleinkindschwimmen

2 bis 4 Jahre

Der Kurs setzt sich aus Wasserspielen, Schwimmvorbereitungen und Sicherheitsregeln zusammen. Das Kleinkind sammelt Erfahrungen im Wasser und fühlt sich darin zunehmend sicher.

Telefon: 03681 35-5331

Ort: Zentrum für Rehabilitation

Termin: \_\_\_\_\_

## Baby-Treff

Wir laden Sie gern noch einmal ein, mit uns in gemütlicher Atmosphäre über Ihre bisherigen Erfahrungen und Erlebnisse zu sprechen. Neben der Freude an diesem gemeinsamen Treffen soll Zeit für Austausch und Kontakte untereinander bleiben.

Termin: Einladung kommt per Post

## Weitere Angebote der Elternschule

Elternberatung von Frühgeborenen

Unter der Leitung von Kinderärzten und Kinderkrankenschwestern soll die Möglichkeit zum Austausch von Erfahrungen bestehen unter der Beachtung der besonderen Entwicklungsproblematik des Frühgeborenen.

## Nicht vergessen!

Was außer persönlichen Sachen in die Kliniktasche gehört:

- ! Ausweis
- ! Chipkarte der Versicherung
- ! Mutterpass
- ! Nothilfepass

Wenn vorhanden:

- ! Klinikeinweisungsschein
- ! Stammbuch, Geburtsurkunde
- ! Wenn geschieden: Scheidungsurteil
- ! Kleidung für den Heimweg des Babys (Hemdchen, Jacke oder T-Shirt, Strampler, Mützchen, ggf. warme Jacke, Decke ...)

## Und so finden Sie uns

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Nutzen Sie die städtischen Buslinien A1, A2, A/G oder H und fahren Sie bis zur Haltestelle Döllberg/Klinikum. Mit der Bahn reisen Sie auf der Strecke Erfurt – Schweinfurt. Ab dem Bahnhof Suhl steigen Sie in die städtischen Buslinien um.

### Mit dem Pkw:

Reisen Sie über die Autobahnen A71 (Sömmerda – Schweinfurt), A73 (Suhl – Lichtenfels) oder über die Bundesstraße B247 (Richtung Schleusingen) an. Im Stadtgebiet folgen Sie der Ausschilderung „SRH Zentralklinikum Suhl“.

### Parken:

Für Sie und Ihre Besucher gibt es ausreichend Parkplätze vor dem Klinikum. Patienten mit Gehbehinderungen sollten das obere Parkdeck benutzen. Von dort erreichen sie ohne Hindernisse den Haupteingang. Während des stationären Aufenthalts ist das Parken kostenfrei. Vor der Ausfahrt entwertet das Personal an der Information Ihr Parkticket. Besucher parken vor dem Klinikum die erste halbe Stunde frei. Danach kostet jede angefangene Stunde 50 Cent.



### SRH Zentralklinikum Suhl gGmbH

Albert-Schweitzer-Straße 2  
98527 Suhl

Telefon: 03681 35-9  
Telefax: 03681 35-5001  
E-Mail: [info@zs.srh.de](mailto:info@zs.srh.de)  
Internet: [www.srh.de/zs](http://www.srh.de/zs)

Ein Unternehmen der SRH

