

## Physikalische Therapie

- hydrotherapeutische Anwendungen (verschiedene Bäder)
- Elektrotherapie (z. B. Ultraschall, Reizstrom)
- Thermotheapie (Fango)
- Massagen (Wohlfühlmassage, Anti-Migräne-Massage, Fußreflexzonenmassage)
- manuelle Lymphdrainage (30, 60 min.)

## Ergotherapie

- ADL-Training
- motorisch funktionelles Training
- Psychomotorik

## Krankengymnastik

- Einzelbehandlungen
- manuelle Therapie

## Gruppengymnastik

- Wirbelsäulengymnastik
- Osteoporosegymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Gangschule
- Atemgymnastik
- Knie Hüftgruppe
- Hockergymnastik
- Koordinationsgruppen
- Gelenkschutztraining

## Wassertherapie/Wasser-Gruppen

## Gesundheitsorientiertes Krafttraining

## Sporttherapie

- medizinische Trainingstherapie
- Cardiotraining
- Isokinetische Muskel-Tests

## Kinesiotape

## Schwangeren-Gymnastik

- Trocken
- Wasser

## Präventionskurse

- Handlungsfeld Bewegung – Wasser und Trocken
- Handlungsfeld Herz-Kreislauf – Wasser und Trocken

Alle Selbstzahler-Angebote können Sie auch über Geschenkgutscheine erwerben.

Lassen Sie sich in unserem Therapiezentrum beraten, Tel.: 03681 35-5740.