

The SRH logo is positioned in the upper left quadrant of the image. It consists of the lowercase letters 'srh' in a white, sans-serif font. The background of the entire image is a vibrant, abstract painting with various colors like red, orange, yellow, green, and blue. In the upper right, there is a black tray containing several colorful pastels. In the center, a tube of grey paint lies horizontally. Below it, a paintbrush with a black handle and yellow accents is visible. In the foreground, there is a roll of brown paper and a piece of white graph paper with a black pen resting on it. The overall composition is artistic and creative, reflecting the theme of art therapy.

srh

Leidenschaft  
fürs Leben.

**Sie haben Fragen?**

Wir sind für Sie da.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen  
Albert-Schweitzer-Straße 19 | 98527 Suhl

T +49 3681 35 6530

F +49 3681 35 6533

krebsberatung.zs@srh.de

www.zentralklinikum-suhl.de

Kunsttherapie 2024:

**Kreative Selbsthilfe: akut,  
begleitend und präventiv**

Kunsttherapie ist seit vielen Jahren elementarer Bestandteil eines multiprofessionellen Versorgungsangebotes in stationären und ambulanten Einrichtungen der Gesundheitsfürsorge. Besonders im Bereich Onkologie (akut, begleitend oder präventiv) ergänzen immer häufiger kunsttherapeutische Methoden das Behandlungsrepertoire.

### Mit positiven Folgen!

Kunsttherapie ist eine ergänzende psychotherapeutische Methode, die die therapeutische Beziehung um kreative Prozesse ergänzt und Materialien nutzt, um bestimmte gesundheitliche Wirkungen und Kräfte im Menschen anzuregen. Sie wird besonders dann eingesetzt, wenn Worte nicht mehr reichen oder nicht mehr zur Verfügung stehen. Es ist eine nonverbale Methode, die über den sprachlich gewohnten Austausch hinausgeht oder ihn auf einer neuen Ebene ergänzt. Kunsttherapie ist kreative Selbsthilfe. Krebserkrankungen gehen nicht selten mit erheblichen Veränderungen körperlicher, sinnlicher und psychischer Funktionen einher. Dies erfordert eine aktive Auseinandersetzung seitens des Betroffenen.

Kunsttherapie in aktiver und rezeptiver Form aktiviert physische, psychische und soziale Ressourcen um diesen Einschränkungen eine positive Kraft hinzuzufügen.

### Kommunikation – Verständnis – Bewältigung – Ressourcenstärkung – Wirksamkeit – Bewahrung;

Das sind nur wenige Stichpunkte, die die Möglichkeiten der Kunsttherapie im Rahmen der Onkologie und im besonderen im Einsatz für die Krebsberatungsstelle Südthüringen beschreiben.

## Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenfrei möglich. Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um Ihre Voranmeldung unter T 03681 35-6530 oder [krebsberatung.zs@srh.de](mailto:krebsberatung.zs@srh.de)



## Termine 2024

jeweils montags, 10:00 – 13:30 Uhr

### 04.03. – Innerer Raum

Besondere Faltanleitung, sichtbare Gestaltung eines inneren Raumes, der Ressourcen und Selbstheilungskräfte zeigt.

### 06.05. – Farbkasten oder Farbexpedition

Eintauchen in die Welt der Farbigkeit mit ihren unterschiedlichen Qualitäten. Erkundung biographischer Erfahrungen mit Farbqualitäten.

### 02.09. – Kreativen Arbeiten mit Kunstpostkarten

Vorstellung verschiedene Möglichkeiten, um mit Postkarten in eine kreative Gestaltung zu finden. Rezeptiver Ansatz der Kunsttherapie.

### 07.10. – Geschenk an die Hand, Gefühles Portrait

In dieser Einheit wird die Verbindung zum eigenen Körper gestärkt und positiv aufgeladen. Besonders der Kontakt mit dem Material kann zu einer neuen Selbstbegegnung inspirieren.

### 04.11. – Freie Collage und Rahmenbild

Stärkende Gruppenerfahrung mit dynamischen Bildprozess.

---

**Ort:** SRH Krebsberatungsstelle Südthüringen  
Albert-Schweitzer-Straße 19, 98527 Suhl

---

### Kunsttherapeutin Nadine Demharter (B.A)



Mein Name ist Nadine Demharter. Ich lebe mit meiner Tochter im schönen Meiningen und habe dort eine Atelieregemeinschaft für Malerei und Kunsttherapie. Seit mittlerweile fast zehn

Jahren habe ich als Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie viele Menschen begleiten dürfen, immer in Verbindung mit meinen besten Helfern: Farbe, Linie und Papier. Ich freue mich ihnen die Kunsttherapie und ihre Möglichkeiten erfahrbar zu machen.